

VARK vprašalnik za odrasle – Spoznajte vaš učni stil?

Izberite odgovor, ki najbolje opisuje vaše reakcije in obkrožite črko poleg njega. Če eden ne povzema v celoti vaših morebitnih dejanj, obkrožite več odgovorov. Če na katero od vprašanj ne morete ali ne želite odgovoriti, ga pustite praznega.

1. NEKOMU POMAGATE PRITI DO LETALIŠČA, CENTRA MESTA ALI ŽELEZNIŠKE POSTAJE. KAJ STORITE?

- a. greste z osebo na želeni kraj.
- b. osebo usmerite do kraja.
- c. napišete navodila za pot.
- d. narišete ali ji pokažete pot na zemljevidu ali telefonu.

2. SPLETNA STRAN IMA VIDEO, KI VAM PRIKAŽUJE, KAKO BOSTE IZDELALI POSEBEN GRAF. NA VIDEOU GOVORI OSEBA, VSEBUJE TUDI NEKAJ SEZNAMOV IN BESED, KI KAŽEJO, KAJ MORATE STORITI IN NEKAJ SKIC. NAJBOLJ BI SI NAVODIL ZAPOMNILI IN SE NAUČILI ZARADI:

- a. ogleda skic.
- b. poslušanja.
- c. branja besed.
- d. v videu prikazanih dogodkov.

3. NAČRTUJETE POČITNICE ZA SKUPINO. ŽELITE, DA VAM POVEDO SVOJE MNENJE O VAŠEM NAČRTU. KAJ BI STORILI?

- a. opisali bi nekatere posebnosti, ki jih bodo izkusili.
- b. uporabili boste zemljevid, da jim boste pokazali znamenitosti.
- c. izročili jim boste kopijo načrtovane poti.
- d. poklicali, poslali SMS ali e-pošto.

4. SKUHALI BOSTE NEKAJ POSEBNEGA. KAKO?

- a. Skuhal/a bom nekaj kar poznam in za kar ne potrebujem navodil.
- b. Vprašal/a bom prijatelje za predloge.
- c. Pogledal/a bom na internet ali v kuharske knjige za ideje, ki bom našel/a na fotografijah.
- d. Uporabil/a bom dober recept.

5. SKUPINA TURISTOV SI ŽELI OBISKATI IN SE POUČITI O PARKIH ALI NARAVNIH ZNAMENITOSTIH V VAŠI OKOLICI. VI BI:

- a. jim vse povedali ali organizirali vodiča zanje, da bi jim predstavil parke in naravne znamenitosti.
- b. jim pokazali zemljevide in slike na internetu.
- c. jih peljali v park ali do naravnih znamenitosti in šli z njimi.
- d. jim izročili knjigo ali brošure o parkih in naravnih znamenitostih.

6. KUPUJETE MOBILNI TELEFON. KAJ BI, POLEG CENE, ŠE VPLIVALO NA VAŠO ODLOČITEV?

- a. Preizkušanje naprave.
- b. Prebiranje podrobnosti na internetu.
- c. Moderno oblikovanje in dober izgled.
- d. Prodajalec/ka mi mora povedati več o značilnostih mobilnega telefona.

7. RAZMISLITE, KAKO STE SE NAZADNJE NAUČILI NEČESA NOVEGA. ODMISLITE FIZIČNE VEŠČINE (KOT JE NPR. VOŽNJA S KOLESOM). NAJBOLJE STE SE NAUČILI Z:

- a. ogledom prikaza.
- b. poslušanjem razlage nekoga in spraševanjem.
- c. s skicami, zemljevidi in tabelami – vizualnimi prikazi.
- d. s pisnimi navodili – npr. s priročnikom ali knjigo.

8. IMATE TEŽAVE S SRCEM. ŽELELI BI, DA:

- a. vam zdravnik izroči pisno gradivo, da si preberete, kaj je narobe z vami.
- b. zdravnik uporabi plastičen model, da vam pokaže, kaj je narobe.
- c. da vam zdravnik opiše, kaj je narobe.
- d. da vam zdravnik pokaže sliko, kaj je narobe.

9. ŽELITE SE NAUČITI UPORABE NOVEGA PROGRAMA, VEŠČINE ALI IGRICE NA RAČUNALNIKU. VI BI:

- a. prebrali pisna navodila, ki so priložena programu.
- b. govorili z ljudmi, ki program poznajo.
- c. uporabili gumbe ali tipkovnico in ga kar začeli uporabljati.
- d. sledili skicam v knjigi, ki je bila priložena.

10. RAD IMAM SPLETNE STRANI, KI IMAJO:

- a. polja, na katera lahko klikam, jih premikam ali poizkušam razne različice.
- b. zanimivo oblikovanje in vizualne značilnosti.
- c. zanimive pisne opise, sezname in razlage.
- d. avdio kanale, kjer lahko poslušam glasbo, radio programe in intervjuje.

VARK vprašalnik za odrasle – Spoznajte vaš učni stil?

11. KAJ BI POLEG CENE NAJBOLJ VPLIVALO NA VAŠO ODLOČITEV, DA KUPITE STROKOVNO KNJIGO?

- Privlačni zunanji izgled.
- Da bi del knjige predhodno hitro prebral.
- Prijatelj mi jo je priporočil.
- Vsebuje zgodbe iz resničnega življenja, izkušnje in primere.

12. UPORABLJATE KNJIGO ALI SPLETNO STRAN, DA BI SE NAUČILI FOTOGRAFIRANJA Z VAŠO NOVO DIGITALNO KAMERO. ŽELELI BI:

- priložnost, da zastavljate vprašanja in se pogovorite o kameri in njenih lastnostih.
- jasno napisana navodila s seznamami in alinejami, kaj morate storiti.
- skice, ki bi prikazovale dele kamere, in pojasnjevale, čemu je namenjen vsak del
- mного primerov dobrih in slabih fotografij in kako jih izboljšati.

13. KAJ IMATE RAJE? UČITELJA, KI MED POUKOM:

- izvaja prikaze, prikazuje modele in kaže praktične primere.
- omogoča vprašanja in odgovore, govore, skupinske diskusije in vabi gostujoče govorce.
- uporablja izročke, knjige ali druga pisana gradiva.
- uporablja diagrame, tabele ali grafe.

14. ZAKLJUČILI STE S TESTOM IN BI ŽELELI POVRATNO INFORMACIJO. NA KAKŠEN NAČIN BI JO RADI DOBILI:

- z uporabo primerov iz vašega izdelka.
- z uporabo pisnega opisa vaših rezultatov.
- od nekoga, ki se z vami o rezultatu pogovori.
- z uporabo grafov, ki prikazujejo, kaj ste dosegli.

15. V RESTAVRACIJI ALI KAVARNI IZBIRATE HRANO. VI BOSTE:

- izbrali nekaj, kar ste tam že jedli.
- poslušali natararja ali vprašali prijatelje, da vam predlagajo, kaj naj izberete.
- izbrali iz opisov v jedilniku.
- pogledali, kaj drugi jedo ali pogledali slike vsake jedi.

16. PRIPRAVITI MORATE POMEMBEN GOVOR NA KONFERENCI ALI OB POSEBNI PRILožNOSTI. VI BOSTE:

- izdelali sklice ali narisali grafe, da boste lažje razložili zadeve.
- zapisali nekaj ključnih besed in večkrat vadili vaš govor.
- zapisali si boste vaš govor in se ga naučili tako, da ga boste večkrat prebrali.
- zbrali mnoge primere in zgodbe, da bo govor realen in praktičen.

Točkovačna tabela vprašalnika VARK

Uporabite naslednjo tabelo, da bi videli, kakšen je vaš učni stil. Obkrožite črke, ki ustrezajo vašim odgovorom. Če ste na tretje vprašanje odgovorili z odgovoroma B in C, obkrožite tako V kot R v tretji vrstici tabele.

	Odgovor A	Odgovor B	Odgovor C	Odgovor D
1	K	A	R	V
2	V	A	R	K
3	K	V	R	A
4	K	A	V	R
5	A	V	K	R
6	K	R	V	A
7	K	A	V	R
8	R	K	A	V
9	R	A	K	V
10	K	V	R	A
11	V	R	A	K
12	A	R	V	K
13	K	A	R	V
14	K	R	A	V
15	K	A	R	V
16	V	A	R	K

Izračunajte si točke: Preštejte število črk, ki ste jih obkrožili v vsakem stolpcu, da bi ugotovili, kakšen je vaš učni stil.

Število obkroženih V-jev = ____

Število obkroženih A-jev = ____

Število obkroženih R-jev = ____

Število obkroženih K-jev = ____

Katerih črk je največ? ____

Črke V, A, R in K označujejo različne učne stile. Črka, ki ste jo največkrat obkrožili, označuje vaš učni stil.

V – vizualni učni stil

A – slušni učni stil

R – branje/pisanje učni stil

K – kinestetični učni stil

Sedaj poznate vaš stil učenja. Kaj to pomeni, kako najbolje sprejemate nove informacije, kako se najuspešneje učite in kako se pripravite na preizkuse znanja, si preberite na povezavi <http://www.brihta.rocks/fitnes-za-mozgane/ucni-stili/>