



## Desna ali leva možganska polovica?

Obkrožite tisti odgovor (A ali B), ki velja za vas.

1.     A. Moja soba je popolnoma urejena. Stvari imam pospravljene v predalnikih in omarah. Urejam tudi druge stvari po hiši.  
       B. Doma dajem prednost udobju. Očistim, ko je potrebno in ko utegnem.
  
2.     A. Moja delovna miza je običajno čista in vse je na svojem mestu.  
       B. Svoje delo pustim na mizi, tako da lahko delam takoj, ko dobim inspiracijo.
  
3.     A. Rad uporabljam “preizkušene” metode.  
       B. Rad si izmišljam nove metode.
  
4.     A. Skrbno sledim navodilom, ko gradim model, ustvarjam ročna dela ipd.  
       B. Modele delam sam, tako da ga v celoti sam ustvarim.
  
5.     A. Delam en projekt naenkrat.  
       B. Rad/a delam različne projekte hkrati in jih težko dokončam.
  
6.     Ko me prosijo za poročilo o projektu, ...  
       A. raziskujem, potem naredim načrt in uredim svoje besedilo.  
       B. delam po inspiraciji.
  
7.     Ko sem moral opraviti projektno nalogo za šolo, sem ...  
       A. uporabil ideje staršev ali kopiral idejo drugega učenca, ki je že dobil dobro oceno pri istem učitelju.  
       B. užival v izzivu in v celoti izdelal svoj edinstveni projekt.



## Fitnes za možgane: Test – Katera možganska polovica prevladuje?

8. Ko vodim pomemben projekt, v katerem je vključeno veliko število ljudi, se pogosto ...
- A. organiziram, razdelim naloge, izdelam seznam in zagotovim, da vsi naredijo dogovorjeno pravočasno.
  - B. delam v svojem tempu, dopuščam drugim, da delajo, kakor želijo. Poskrbim za vse njegove potrebe/težave, ko se pojavijo.
9. Katere od teh dejavnosti imate raje?
- A. načrtovanje podrobnosti za izlet/projekt
  - B. ustvarjanje originalnega umetniškega dela
10. Ni mi všeč, ko ...
- A. se ljudje ne znajo odločiti, kaj bi počeli, ko sem z njimi.
  - B. načrtujejo aktivnosti v podrobnosti, ko sem z njimi.

Točkovanje

Zapišite seštevek odgovorov A. \_\_\_\_\_

Zapišite seštevek odgovorov B. \_\_\_\_\_



Fitnes za možgane: Test – Katera možganska polovica prevladuje?

## Rezultati

**Če imate več odgovorov A, to pomeni, da pri vas prevladuje leva polovica možganov.**

To pomeni, da:

- ste zelo razumni
- analizirate ljudi in situacije
- imate običajno raje predmete, kot sta matematika in znanost
- ste metodični
- razmišljate vzročno-posledično
- uporabljate logično razmišljanj
- radi delate s stvarmi, ki se jih lahko dotikate ali jih vidite

**Če je več odgovorov B, potem večkrat uporabljate desno polovico možganov.**

To pomeni, da:

- ste zelo kreativni
- običajno ste čustveni
- hočete biti drugačni od drugih
- z lahkoto obvladate različne situacije
- radi razmišljate abstraktno
- uživate v umetnosti (glasba, umetnost, gledališče)
- razmišljate divergentno – vedno poiščete več odgovorov, rešitev problema